

የክትባት መርሃ ግብር ማዘጋጀትና በየጊዜው መከከል

ማን?

የጤና ኤክስፔንሽን ባለሙያዎች ወይም ነርሶች:

- የመደበኛ ክትባት አገልግሎት መቼና የት እንደሚሰጥ መወሰን
- ምን አይነት የክትባት ጣቢያ አንደሚያስፈልግ መወሰን
- ምን ያህል ቋሚ፤ ወሎ ገብና ወሎ አዳር ጣቢያዎች እንደሚያስፈልጉ መወሰን
- ይህ የመደበኛ ክትባት መርሃ ግብር እቅድ ለጤና ጣቢያ መላክ አለበት

የጤና ኤክስፔንሽን ባለሙያዎች የመደበኛ ክትባት አገልግሎት መሳካት ወሰኝ ናቸው!

ምን?

የመደበኛ ክትባት መርሃ ግብር እቅድ:

- ጊዜን በአግባቡ ለመጠቀምና የክትባት መርሃ ግብር አለመጣጣም ሲኖር ለማስተካከል ይረዳል
- ለጤና ጣቢያ የክትባት ዝርዝር እቅድ ለመንደፍ ዋና ግብዓት ይሆናል

የመደበኛ ክትባት መርሃ ግብር እቅድን ከህብረተሰቡና ከጤና ጣቢያ ጋር በመወያየት የአገልግሎትን ጥራት ለማሻሻል ይረዳል!

መቼ?

- የጎጥ የክትባት መርሃ ግብር ዝርዝር እቅድ ሁል ጊዜ በየዓመቱ በሰኔ ወር ተዘጋጅቶ ለትስስር ጤና ጣቢያ በሀምሌ ወር መላክ አለበት።
- የጎጥ የክትባት መርሃ ግብር ዝርዝር እቅድ ቢያነስ በየሶስት ወሩ መከለስ አለበት። አስፈላጊ ሲሆን 3 ወር ባልሞላ ጊዜ ውስጥ ሊከለስ ይችላል።

ጤና ተቋሙን የክትባት ካርታ በመከለስ የሚከተሉትን ማስተካከል ይቻላል:

- የጎጥ ስም
- አዲስ የተዋቀረ ወይም የታጠፈ ጎጥ ካለ
- አዲስ የክትባት ጣቢያ
- ጠቅላላ የህዝብ ብዛት

የመደበኛ ክትባት መርሃ ግብር ዝርዝር እቅድ ለትስስር ጤና ጣቢያ መላክ

- የመደበኛ ክትባት አገልግሎት መቼና የት እንደሚሰጥ ለማሳወቅ ይረዳል
- ሁሉንም ህፃናትና ነፍሰ-ጡር ታካሚዎች ክትባት ለማስጨረስ የሚያስፈልገውን የክትባት ክፍለ-ጊዜ ብዛት ለማሳየት ይረዳል



1. የክትባት መርሃ ግብር ዝርዝር እቅድ ቅፅ ለመሙላት አስፈላጊውን መረጃ ማሰባሰብ

- ✔ ጤና ተቋሙ የክትባት ካርታ መከለስና ለውጥ ካለ ማስተካከል፤
- ✔ ጤና ተቋሙ የህዝብ ብዛት ፣ ተከታቢ ህጻናትና እናቶች ቁጥር ፣ ተደራሽ ያለሆኑ ጎጦች፣ ጊዜያዊ መጠለያዎችን እና ያልተደረሱ የህብረተሰብ ክፍሎችን በመለየት በክትባት መርሃ ግብር እንዲደረሱ ማድረግ፤
- ✔ ከአንድ የንዑስ ቀበሌ በላይ በአንድ የክትባት ክፍለ-ጊዜ መሸፈን የሚቻል ከሆነ ማመቻቸት (የጊዜ፣ የሰው ሀይል፣ ወዘተ ችግር ሲኖር)
- ✔ የንዑስ ቀበሌ ክትባት እቅድ ቅጽ በክትባት መስጫ ጣቢያ አይነት መገለፅ አለበት
- ✔ እንደ ጎጡ ተጨባጭ ሁኔታ ቢያንስ በአመት 4 የክትባት ክፍለ-ጊዜ ማቀድ ያስፈልጋል
- ✔ ከህብረተሰቡ ጋር በመወያየትና በመስማማት የክትባት ቀንና ቦታን መወሰን፣ በስምምነት የተወሰነውን የክትባት ቀንና ቦታ በቅጹ ላይ ማስፈር

የጎጥ ክትባት ክፍለ ጊዜ እቅድ

ተ.ቁ	የጎጥ ስም	ጠቅላላ የህዝብ ብዛት	የጎጥ ተከታቢ ህጻናት ብዛት	የክትባት መላኪያ ጣቢያ (የቆይታውን ገደብ ተከትሎ)	የክትባት መላኪያ ጊዜ ስም	የክትባት መላኪያ ጣቢያ ስምና ተቆም የባለ ርቀት	በአንድ ወር ውስጥ የሚኖረው የክፍለ ጊዜ ብዛት	የትምህርት ባለሙያዎች ብዛት	በአንድ ክትባት ክፍለ ጊዜ የሚከተሉ ልጆች ብዛት	ክትባት የሚሰጥበት ቀን	ምርመራ
1	ጎጥ-01	1000	29	ቋሚ	ቀጠራ ትምህርት	0	1	ኢ/ር ለጌሪ	3	ወ/ሩ ገገ የመጀመሪያው ሰኞ	
2	ጎጥ-02	1350	39	ወቅታዊ	መገንጠያ	7 ኪ.ሜ	2	አ/ሩ ገገ	4	ወ/ሩ ገገ የመጀመሪያው ሰኞና የመጨረሻው ጥንቅቅ	
3	ጎጥ-03	750	22	ወቅታዊ	ቀጠራ ትምህርት	6 ኪ.ሜ	2	ተማሪ	2	ወ/ሩ ገገ ረጅም ስኞትና 3ኛው ጥንቅቅ	
4	ጎጥ-04	1200	35			8 ኪ.ሜ			3		
5	ጎጥ-05	499	15	ወቅታዊ		30 ኪ.ሜ	1	አ/ሩ ገገ	1	ወ/ሩ ገገ የመጨረሻው ሰኞ (ሀምሌ ፳፻፲፱ ዓ.ም)	
የቀበሌ ድምር											

2. የክትባት መርሃ ግብር ዝርዝር እቅድ ቅፅ መሙላት

- ✔ የእያንዳንዱን የጎጥ ስምና ያለውን የህዝብ ብዛት ቅጽ ላይ በትክክል መሙላት
- ✔ ምን አይነት የክትባት ጣቢያ (ቋሚ፣ ዉሎ ገብና ዉሎ አዳር) እንደሚያስፈልግ ማሳየት
- ✔ ቅጹን በትክክል መሙላት
- ✔ የተሞላውን ቅጽና የክትባት ካርታ ከተቆጣጠሪ ባለሙያ ጋር መከለስ፤
 - ➔ የተሞላውን ቅጽ ለጤና ጣቢያ ማስረከብ፤ አንድ ኮፒ መያዝ

3. የጎጥ ክትባት ክፍለ ጊዜ እቅድን ቢያንስ በየሶስት ወር መከለስ

- ✔ የክትባት ክፍለ ጊዜ እቅድ የሚከለሰው፣ የክትባት ዝርዝር እቅድ ለውጥ ሲደረግ፣ የክትባት ክፍለ ጊዜ ወይም ቀን ለውጥ ሲያስፈልግ
- ✔ የተከለሰውን የክትባት ክፍለ ጊዜ ከጤና ጣቢያ ጋር መወያየት
- ✔ የተከለሰውን የክትባት ክፍለ ጊዜ እቅድ ለህብረተሰቡ ማሳወቅ

ስኬታማ የሆነ የክትባት መርሃ ግብር ለመፍጠር፡

የክትባት መርሃ ግብር አንድ ሳምንት ሲቀር፡

- ✔ ክትባትና የክትባት ቁሳቁስ አቅርቦት ማን እንደሚያመጣና ከየት እንደሚመጣ ማረጋገጥ
- ✔ ለጤና ኤክስፔንሽን ወይም ጤና ባለሙያ በመደወል የክትባት ክፍለ-ጊዜ ቀን፣ ሰዓትና ቦታ እንዲሁም የሚከተቡ ህጻናት ብዛት ማረጋገጥ

የክትባት መርሃ ግብር 2-3 ቀን ሲቀር፡

- ✔ ህብረተሰቡን ለመቀሰስ ለጤና ልማት ሰራዊት፣ 1 ለ 5 ትስስር ወይም ለቀበሌ አመራር መልዕክት መላክ



JSI Research & Training Institute, Inc.